

Définition

- Gaz incolore, inodore, composé d'un mélange d'oxygène 50 % et de protoxyde d'azote 50 % agissant par inhalation.
- Ce mélange est anxiolytique et procure une analgésie. **Il peut être utilisé comme antalgique de première intention .**

Indications

- **Analgésie inhalatoire dans la prévention des gestes douloureux de courte durée :**
  - Ponctions,
  - Lombaires,
  - Myélogramme,
  - Petite chirurgie superficielle,
  - Pansement,
  - Toilette,
  - Lever au fauteuil,
  - Changement de position….



Contre - indications

- Hypertension intracrânienne
- Altération de la conscience (traumatisme crânien)
- Pneumothorax, bulles d'emphysème, embolie gazeuse, distension gazeuse abdominale
- Oxygénothérapie pure
- Chirurgie oculaire avec gaz ophtalmique datant de moins de 3 mois
- Intervention sur l'oreille moyenne de moins de 3 semaines
- Accident de plongée de moins de 15 jours

Informations aux patients

- Expliquer Le M.E.O.P.A. et la réalisation du geste douloureux
- Le faire de préférence à distance du soin
- Laissez lui le temps pour la reformulation et pour des questions éventuelles
- Présentez lui, le matériel nécessaire à l'administration du M.E.O.P.A
- Proposez lui de respirer un médicament ayant pour objectif de l'apaiser, de le détendre et de lui apporter plus de confort au moment du soin
- Employer des mots positifs (éviter d'utiliser le mot gaz)
- Dites lui que c'est une analgésie et non une anesthésie (il ne dormira pas, il restera conscient et gardera les sensations sans la douleur)
- Il peut ressentir différentes sensations sous M.E.O.P.A. (distorsion des sons ou du temps, fourmillements, rêves, hallucinations, euphorie …) sans qu'il soit nécessaire d'interrompre le soin ceux-ci disparaîtront presque aussitôt le masque retiré

Réalisations

➢ **AVANT LE SOIN**:

- Information du patient (Cf. Protocole)
- Installer le patient de préférence en position allongée.
- Le jeûne n'est pas nécessaire.

➢ **PENDANT LE SOIN** :

- La surveillance clinique est essentielle
- **garder un contact verbal** avec le patient **pour éviter la survenue d'une sédation**



Deux façons

Auto-administration (à favoriser)

La présence de deux soignants n’est pas nécessaire. Le patient maintient lui-même le masque de façon étanche sur son visage après avoir reçu les explications nécessaires.

Administration contrôlée.

La présence de deux soignants est nécessaire. Une personne réalise l’acte douloureux, et l’autre gère l’administration du M.E.O.P.A.

Mode d’emploi

- Ouvrir la bouteille (bague bleue)
- Régler un débit (bouton gris) de 6L/min pour un enfant et 9L/min pour un adulte en moyenne que vous adapterez par la suite en fonction de la ventilation spontanée du patient : c’est .la ventilation spontanée du patient qui détermine le débit : le ballon se dégonfle, se gonfle…de manière à présenter une poche toujours semi-remplie.
- Faire gonfler le ballon en obturant le filtre avec la main puis adapter le masque une fois le ballon gonflé.
- Appliquer le masque sur son visage et respire normalement
- **Faire respirer impérativement le mélange 3 mn avant de débuter le soin**
- Poursuivre l’inhalation **pendant tout le soin**, 1 h maximum en continu.
- **Maintenir le contact avec le patient durant toute l’administration**
- Pensez à **encourager le patient et à le rassurer.**

Arrêter l’administration dès que le geste est terminé, fermeture du pansement compris

Réalisations

APRES LE SOIN:

- Dès le retrait du masque, l'effet se dissipe et le patient récupère son état initial en quelques minutes
- Laisser le patient au repos 5 mn après l'inhalation.
- Évaluer son ressenti.
- Mettre le débitmètre à zéro et fermer la bouteille (bague bleue)
- Vérifier la pression restante: **changer la bouteille quand la pression est < 10 bar.**

Réalisation que sur prescription médicale

Effets indésirables

Ils peuvent survenir au cours de l'inhalation, mais sont réversibles à l'arrêt du M.E.O.P.A. :

- euphorie, rêves
- approfondissement de la sédation
- paresthésies
- sensation vertigineuse
- nausées, vomissements
- modification des perceptions sensorielles
- angoisse, agitation



Utilisation des consommables

- Le **ballon + tubulure : 15 utilisations**
  (ensuite jeter le kit ballon – tubulure)
- Le **masque** : **1 par patient.** (le laisser dans la chambre pour une utilisation multiple pour un même patient)
- Le **filtre** : 1 utilisation **unique**
  (le jeter à chaque soin pour un même patient **)**



Pour les patients en isolement laisser un kit MEOPA dans la chambre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15